

ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА

В России в 2023 году День физкультурника празднуется во вторую субботу августа и выпадает на 12 августа. В этот день традиционно проводятся спортивные мероприятия, соревнования, публичные лекции о здоровом образе жизни. 11 августа 2023 года весело и спортивно отметили День физкультурника клубы активного долголетия, созданные при КЦСОН, из сёл Горьковка и Кулаково. Представительницы клуба «Рукодельницы» из с. Кулаково приехали в гости к клубу активного долголетия «Любава» в с. Горьковка, чтобы участвовать в совместном спортивном мероприятии.



Инструктор по физической культуре МАУ ЦФСР «Союз» Татьяна Владимировна Решетникова, при содействии специалистов по социальной работе Клиник Т.И. и Дежурко Е.А., провела увлекательную разминку и турнир по дартсу, задания с физической активностью перемежались задачами на логическое мышление.

Дружеская встреча после мероприятия продолжилась чаепитием, обменом опытом работы клубов, обменом сувенирами ручной работы. «Нужно почаще проводить подобные встречи», — выразили общее мнение представительницы старшего поколения и запланировали ответный визит в с. Кулаково.

Валентина Филиппова



ДЕНЬ РОССИЙСКОГО ФЛАГА

19 августа «серебряные» волонтеры села Горьковка побывали на праздновании Дня государственного флага РФ, который проходил в мкр. Казарово в Парке Пограничников. Нас встретили очень тепло, поблагодарили за нашу помощь ребятам, проходившим службу в СВО. Мы познакомились и обменялись опытом с коллегами из Аромашевского района.



Посетили выставку ретро техники, вспомнили времена автомобилей «Москвич» и «Волга». С большим интересом посетили выставку вооружения времен СССР, послушали рассказ курсантов ТВИКУ. Узнали чем отличается мина «летесток», от противопехотной мины, которую в настоящее время используют ВСУ в зоне СВО. Приняли участие в качестве болельщиков на соревновании спортсменов – по гиревому спорту.



С удовольствием посмотрели концертную программу, в которой участвовала наша вокальная группа «Горьковчанка». Все волонтеры очень продуктивно провели время.

Наталья Романова

НАШИ МЕРОПРИЯТИЯ

Мастер-класс

16 августа «серебряные» волонтеры побывали в пришкольном оздоровительном лагере МАОУ Горьковская СОШ. Они провели мастер-класс «Плетение браслета из бусин». Рассказали и показали ребятам, как плетётся браслетик. Ребята с удовольствием плели браслеты, не только девочки, но и мальчики. У всех получились красивые и своеобразные украшения.

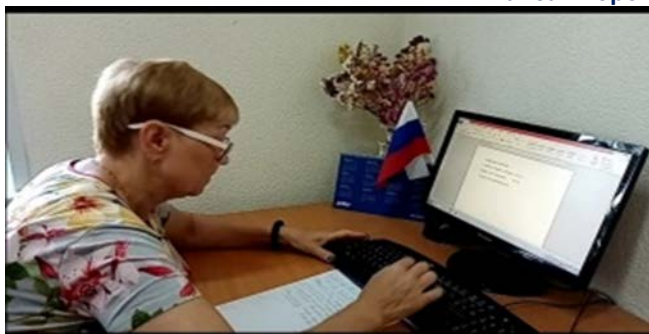


Участницы клуба активного долголетия «Любава»

ГАЗЕТА «ЛЮБАВА» В НОМЕР

Редколлегия газеты «Любава» готовит очередной номер в выпуск. Наша газета выходит один раз в месяц. В ней мы помещаем самые интересные мероприятия, которые проходят на территории села Горьковка. Сами собираем, редактируем материал, пишем тексты. Каждый выпуск газеты насыщенный и интересный. В ней мы помещаем только достоверную информацию.

Раиса Сторожева



Сегодня у газеты есть свои авторы и активисты-распространители. А главная целевая аудитория нашей газеты – граждане пожилого возраста - те про кого и для кого делается эта газета.



С заботой о старшем поколении

Одна из первейших задач волонтеров - помогать пожилым людям. Но люди в возрасте бывают разными, и среди них есть те, кто нуждается в помощи.

Раица Степановна Иванова проживает одна в частном доме. С утра до вечера она не дает себе покоя, постоянно занимается делами. Со слов Раицы Степановны, она очень любит трудиться в огороде. На самом деле, здесь у нее растут все овощи: картошка, лук, морковь, свекла, чеснок, а какая у нее клубника?! В огороде чистота, ни одной травинки.



Но есть и бытовые проблемы, с которыми пожилому человеку трудно справиться. Раице Степановне нужно было заменить газовый счетчик и проверить всю отопительную систему. Мы позвонили и пригласили специалиста ООО «ГазпроммежрегионгазСевер» на дом. Специалисты все проверили, устранили неисправности. Раица Степановна очень довольная, теперь у нее все в порядке. Мы очень будем рады помочь, всем кто нуждается в помощи.

Тамара Клинок

Коллектив ансамбля «Горьковчанка» высадили красивые цветы в сквере «Молодежный», посвященные 95-летию с. Горьковка и 100 – летию Тюменского района. На протяжении всего лета ухаживают, поливают и пропалывают цветники.

Вера Скорнякова



«И мы нашу победу приближаем»

«Серебряные» волонтеры продолжают плести маскировочные сети для бойцов СВО. На их счету 106-я сеть. Наши женщины не покладая рук, каждый день приходят как на работу с 10.00 час до 13.00 час. кроме выходных. А ведь у них есть семьи, дети, внуки, всем нужно уделить внимание. Хочется поименно отметить и поблагодарить всех за их старание, терпение, милосердие и доброе сердце. Филиппову В.С., Захарченко Н.Ф., Сидорову Г.М., Романову Н.А., Карпову Н.В., Неверкович Н.Н., Русакову Н.В., Шафрыгину В.П., Кадулину Н.В., Воронцову Н.М., Неустроеву Л.А., Сторожеву Р.М., Батыреву Т.Н., Федорову А.Б., Васильеву Л.Г., Кайгородову Л.В., Галашову В.П., Петунину Т., Поздняк М.П., Лихачеву В.М., Зуеву Е.А., Анисимову Н.Г., Петелину Т.В., Ширикову С.И., Чусову Л.С., Дудолодову Т.М., Бытову Г.И., Мачтанову Н.Е., Захарову Р.М., Велижанину В.П., Жигалову Н.С., Кречетову Л.Г., Музалевскую Л.Д., Также от всей души благодарим женщин за вязанные теплые вещи для бойцов. Они связали более по 150-200 пар каждая. Захарову В., Леонтьеву А.И., Важенину А.П., Крутикову Е.М., Скорнякову В.Л., Николаеву Т.В., Молокову А.В., Маркову Л., и многих наших женщин.

Ребята МАОУ Горьковская СОШ



Хочется выразить огромную благодарность Наталье Александровне Романовой, Алесе Кудиновой, за очень хорошую организацию сбора гуманитарной помощи и отправку в г. Краснодар.



Замечательно, что у нас такое количество неравнодушных людей. Спасибо вам огромное за то, что вы есть, за то, что вы делаете. Труд действительно колоссальный. И делают его совершенно разные люди. Но мы вместе, потому что у нас есть любовь к своей стране, Родине есть желание поддержать наших военных, которые защищают нас.

фото «Горьковчане. Вяжем Z». Тамара Клинк

«Диалог поколений»

15 августа 2023 года в Тюмени прошел межрегиональный форум. Проект форума о том, как старшее поколение помогает воспитывать молодежь. Главная задача проекта «Диалог поколений» – сохранить и укрепить межпоколенческие связи, возродить семейные традиции и ценности. Губернатор Тюменской области Александр Моор на открытии форума отметил, что проект был призван привлечь опыт ветеранов для работы с детьми из трудных семей. Целевая аудитория проекта «Диалог поколений» – это семьи, которые столкнулись с трудностями в воспитании детей. Им на помощь приходят люди возраста мудрости: активисты ветеранских организаций региона. На форуме «Диалог поколений» ветеранские организации региона обменялись опытом. Один из любимых подпроектов – «Бабушка на час» – присмотр за детьми в то время, когда родители вынуждены отлучиться из дома. Бабушки-общественницы готовы сопровождать детей в школу или детский сад, на секции, репетиторство. А еще могут научить печь блины, рукодельничать, содержать в порядке дом. Ветераны берут на себя социальное сопровождение семьи, становятся ее наставниками, делятся с родителями житейской мудростью и советами по воспитанию. А еще на форуме говорили о том, что нужно возродить в школах занятия по военной подготовке, вспомнили и о военно-патриотической игре «Зарница». Мы увезли с собой не только новый опыт в налаживании диалога с детьми и молодежью, но и яркие впечатления от выступления артистов, в том числе серебряных волонтеров, и от участия в интерактивах, мастер-классе по пошиву мишек с триколором.



Пятый год наш совет ветеранов ведёт большую работу с ребятами. Мы совместно проводим мероприятия, акции, осуществляем патронаж в семьи, оказываем натуральную и благотворительную помощь. В своей работе с детьми хотим использовать технологию «Бабушка на час». Продолжить поддерживать семей участников СВО.

На фото председатели совета ветеранов МО Тюменского района
Нина Неверкович

Уважаемые и дорогие юбиляры!

От всей души и с большой радостью поздравляем Вас юбилеем!

Желаем крепкого здоровья, радости и успехов! Мира, чистого неба над головой, веры в лучшее и благополучия!

Зою Ивановну Никитину – с 75 летием;
Александра Ивановича Елькина - с 70 летием;
Нину Аркадьевну Боталову - с 65 летием;
Татьяну Александровну Дель - с 65 летием;
Ольгу Аркадьевну Карпову - с 65 летием;
Владимира Николаевича Шумайлова - с 65 летием.
Александра Васильевича Хомяк – с 60 летием;
Федора Васильевича Батурина – с 60 летием;

Благодарность за помощь и доброе сердце.

Хочу выразить искреннюю благодарность Шиляевой И. А., Ткачеву С.А., Рыбину В.В. и Клинк В.В. за оказанную мне помощь. Спасибо за доброе сердце и отзывчивость, за внимание и понимание проблемы. За то, что нашли время и силы вникнуть в проблему и найти решение. У вас истинно золотое сердце и чистая душа. Счастья вам и всех благ.

А.Ф.Шахматов

НАШИ ПЛАНЫ

21 августа 2023г. «Лето с физкультурой на даче»

22 августа 2023г. Выпуск газеты «Любава»

23 августа 2023 г. Социальный туризм в музей «Мы рождены в СССР» п. Богандинский.

30 августа 2023 г. Акция «Соберем ребенка в школу»

**ВНИМАНИЕ**

Уважаемые благотворители! Просим вас принять участие в акции «Соберем ребенка в школу» для малоимущих, и многодетных семей. Прием вещей в администрации Горьковского МО.

Приглашаем жителей с. Горьковка принять участие в рамках акции «100 добрых дел». Излишки овощей, фруктов со своего огорода передать малоимущим семьям и семьям, попавшим в трудную жизненную ситуацию, а также одиноко проживающим пожилым людям.

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ**Шарлотка с яблоками**

Ингредиенты:
Яйца – 4 штук,
Сахар - 1 стакан,
Мука - 1 стакан,
Разрыхлитель
1 пачка
Яблоки – 3 штук,
щепотка соли.

Яйца с сахаром взбить, высыпать разрыхлитель, щепотку соли, всыпать муку и все размешать. Форму смазать растительным маслом, на дно посыпать панировочными сухарями и разложить дольки яблок. Залить тесто в форму, Разогреть до 180 гр. Духовку и выпекать 30 мин. Приятного аппетита!

Шарлотка с медом и корицей

Ингредиенты:

Яйца -4 шт.
Мука – 300 гр.
Сода – ½ ч.ложки
Соль-½ ч.ложки
Корица молотая-½ ч.ложки
Масло сливочное – 150гр.
Мед – 5 ст. ложки
Яблоки -6 штук

Растопить на медленном огне сливочное масло и мед. Размешать до однородной массы яйца, соль, муку, гашенную лимонным соком соду и корицу. Влить в тесто растопленный мед с маслом и размешать. Разрезать яблоки на дольки и добавить в полученную массу. Форму смазать маслом, влить тесто и поставить в разогретую до 170 гр. духовку на 40-45 мин. Приятного аппетита!

**ВНИМАНИЕ! МОШЕННИКИ!****НЕ ДАЙ СЕБЯ ОБМАНУТЬ!**

Будьте бдительны при совершении действий с Банковскими картами и соблюдайте элементарные правила безопасности чтобы не стать жертвой мошеннических действий.

БЛОКИРОВКА БАНКОВСКОЙ КАРТЫ

Вам поступил звонок (сообщение) о блокировке банковской карты или подозрительных операциях с деньгами - это **МОШЕННИК**. Прекратите разговор и позвоните на горячую линию банка.

**ЗВОНОК О НЕСЧАСТНОМ СЛУЧАЕ**

Вам позвонил от имени близкого человека, сообщил о несчастном случае и требуют деньги - это **МОШЕННИК**. Прекратите разговор и позвоните близкому человеку.

**ОБЪЯВЛЕНИЕ О ПРОДАЖЕ**

По Вашему объявлению о продаже товара в Интернете Вам позвонил покупатель и попросил сообщить реквизиты банковской карты и сс-код, чтобы перевести деньги - это **МОШЕННИК**. Прекратите разговор и ни в коем случае не сообщайте код.

**СООБЩЕНИЕ В СОЦИАЛЬНОЙ СЕТИ**

Ваш друг (родственник) пишет Вам в социальной сети с просьбой срочно перевести в долг деньги или сообщить данные Вашей карты, чтобы перечислить их Вам, скорее всего - это **МОШЕННИК**.



В СЛУЧАЕ ХИЩЕНИЯ ВАШИХ ДЕНЕГ ИЛИ ПРИ ПОДОЗРЕНИИ СОВЕРШЕНИЯ В ОТНОШЕНИИ ВАС МОШЕННИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ, НЕМЕДЛЕННО ПОЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ ПО ТЕЛЕФОНУ «112».

Верстка и дизайн Т.И. Клинк

Редактор газеты специалист по социальной работе служба сопровождения по месту жительства: Т.И. Клинк
Редакционная коллегия: В.С. Филиппова В.Л. Скорнякова, Н.Н. Неверкович. Р.М. Сторожева
Фотокорреспондент Н.Ф.Захарченко

ТИРАЖ 65 экз.